l'Ateneu Divers

GRUP CALIU

L'ATENEU DIVERS

SETEMBRE

TORNEM-HI!!!

La setmana del **DILLUNS 14 de Setembre** comencem les activitats.

Recordeu que **les activitats presencials al local són amb AFORAMENT LIMITAT i us haureu d'inscriure** per poder-hi participar!

l'Ateneu Divers

Carrer Mossén Batlle 5, Local 2

08024 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19:30h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ MEDIACIÓ EN EL LLEURE

PROJECTE ACTIVA'T

El projecte ACTIVA'T és la possibilitat de realitzar activitat física a una instal·lació esportiva de Barcelona.

És una oportunitat única per adquirir uns hàbits més saludables al nostre oci, és fàcil i divertit.

Ara no teniu excuses!!!

El projecte és GRATUÏT, a més a més, per si més endavant ens tornessin a confinar, aprofiteu ara que podem per fer coses que no es van poder fer en el primer confinament.

HORARIS:

- Dilluns CEM Marítim (Barceloneta) 18:30h
- Dimarts CEM Sardenya (Sagrada Família) 17:30h
- Dimecres CEM Can Caralleu (Sarrià) 17:30h
- Dijous CEM Sardenya 18h (Sagrada Família)
- Dissabte CEM Can Caralleu 10h (Sarrià)

ACTIVITATS:

Cada dia el grup de participants decideix les activitats que vol realitzar. Segons l'oferta de la instal·lació esportiva: Entrenament a la sala de Fitness, Piscina, Sessions d'activitats dirigides (Zumba, Spinning, Pilates...)

claror
més que fitness!

Ajuntament de Barcelona

MESURES COVID 19

Llegiu amb atenció el nou funcionament per seguir les mesures de prevenció

INSCRIPCIÓ

Totes les activitats presencials al nou local aniran amb llistat d'inscripció, només hi podreu participar de les activitats a les que us hagueu apuntat!!!

Hi haurà un aforament limitat per a cada activitat.

Us haureu d'apuntar enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es o trucar a la secretaria del centre dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19:30h

MASCARETA

Per poder accedir al local de l'Ateneu Divers és obligatori portar MASCARETA. Sense mascareta no podrem deixar accedir a ningú. Donat que canviem d'estació i vindrà la tardor i l'hivern i la ventilació dels espais serà més complicada, us preguem que en la mesura del possible porteu MASCARETA TIPUS FPP2 (ES COMPRA A QUALSEVOL FARMÀCIA).

Haureu de dur la mascareta posada durant la vostra participació a l'activitat. Un cop al local disposareu de gel hidroalcohòlic i altres mesures de neteja.

HORARIS

És imprescindible respectar l'horari de les activitats, s'han configurat els horaris de les activitats de tal manera que no hi hagi aglomeracions de persones de cop a la porta i a la seu. Arribeu a l'hora assenyalada perquè NO podreu entrar abans de l'hora d'inici de l'activitat.

TARDES DE SECRETARIA

Les noves tardes de secretaria oferirem el **PUNT DE TROBADA**, una tarda en la que podreu fer ús dels recursos de la seu de l'Ateneu.

L'horari és de **17:30h a 19:30h.**

De 19:30h a 20h l'equip de l'Ateneu farà les tasques de desinfecció i neteja dels espais i materials.

PUNT DE TROBADA - Dimarts

- Dimarts 15, 22 i 29 de Setembre de 17:30h a 19:30h.

PUNT DE TROBADA - Dimecres

- Dimecres 16, 23 i 30 de Setembre de 17:30h a 19:30h.

PUNT DE TROBADA - Dijous

- Dijous 17 de Setembre de 17:30h a 19:30h.

Us haureu d'apuntar a CADA UNA de les activitats al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h.

AFORAMENT LIMITAT

SECCIÓ ESPORTIVA

Us presentem una nova oferta d'activitats esportives!!!

Seran conduïdes per una persona especialista en la matèria. No cal haver practicat mai l'esport en concret, seran sessions introductòries molt fàcils però sobretot divertides.

Les propostes per a aquest últim trimestre de l'any són:

ATLETISME

Si, ho heu vist bé, **atletisme**. Però no us penseu que és només córrer, hi ha moltes disciplines més a part de la carrera, llençaments (pes, martell, javelina), salts (distància, alçada, triple) obstacles...

L'entrenador **Marc Vives** us espera per fer-vos una introducció molt amena a aquest esport.

Us ben assegurem que serà una proposta dinàmica que us sorprendrà!!!

Quedarem el **dissabte 3 d'octubre a les 11:15h a davant de la porta de l'Hotel Catalonia Plaza (Plaça Espanya)**.

PREU: 6€

Heu de portar: Roba d'esport, sobretot calçat esportiu còmode, una samarreta i/o roba de recanvi un cop acabi l'activitat.

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

TENNIS

La segona trobada serà de **Tennis** i la portarà el preparador **Oriol Felipe.**

Serà el **Dissabte 24 d'Octubre** a les 12h. Tindreu tota la informació al butlletí del mes d'octubre. El cost d'aquesta activitat s'informarà en el butlletí del mes d'octubre.

FUTBOL SALA

L'encarregat de dur a terme aquesta proposta serà l'entrenador **Nil Sellabona**. Comptarem també amb alguns jugadors que ens ajudaran a dinamitzar l'activitat.

Aquesta està prevista per al Dissabte 14 de Novembre, properament us donarem tots els detalls, junt amb el cost de l'activitat.

BÀSQUET

L'última proposta esportiva de l'any està prevista al mes de desembre, comptarem amb diferents jugadors i entrenadors d'equips de bàsquet Catalans que ens ajudaran a aprendre i millorar, però sobretot a gaudir d'aquest esport!!!. El cost i tota la informació d'aquesta activitat es reflexarà en el butlletí del mes de desembre.

ACTIVITATS OBERTES A LA CIUTADANIA

ATENCIÓ!!! NOU FUNCIONAMENT MIXTE: Presencial i en línia

Per poder garantir les mesures sanitàries, en aquestes activitats hi haurà un **AFORAMENT LIMITAT** segons les indicacions pel COVID-19.

Però no patiu!!! Tant el **PER FI ÉS DIVENDRES** com el **DISSABTE TEMÀTIC** es faran de forma no presencial també, **les podreu seguir des de casa a través del nostre canal de Youtube**.

Tindrem en compte a aquelles persones que durant algun mes no han pogut assistir de manera presencial, perquè tinguin prioritat al mes següent davant de persones que si que hagin pogut assistir a la seu de l'Ateneu.

Vetllarem perquè tothom pugui participar de la manera més equilibrada possible.

PER FI ÉS DIVENDRES

El primer concert presencial després dels confinaments!!!

Us esperem amb el grup **"DE TU A TU"**, un grup de música POP.

DIVENDRES 25 de setembre a les 18h a la seu de l'Ateneu

Imprescindible apuntar-se a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

Un cop superat l'aforament presencial, s'informarà a les persones que no s'hagin pogut inscriure per gaudir de l'activitat de forma presencial, com poder gaudir de l'activitat des de casa seva.

DISSABTE TEMÀTIC

Videofòrum del Documental **"Nosotros NO olvidamos"** sobre el cas Pedro Álvarez.

Participaran persones d'**ACATS CULTURA** que han realitzat el documental.

DISSABTE 26 de setembre a les 18h a la seu de l'Ateneu

Imprescindible apuntar-se a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19.30h.

Un cop superat l'aforament presencial, s'informarà a les persones que no s'hagin pogut inscriure per gaudir de l'activitat de forma presencial, com poder gaudir de l'activitat des de casa seva.

SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ

SESSIÓ GOLFA

MART

La pel·lícula pendent del mes de març:

Durant una expedició a Mart, un Astronauta és donat per mort i abandonat al planeta. Però sobreviu i aconsegueix contactar amb la Terra, des d'allà la NASA farà tot el possible per rescatar-lo i portar-lo novament a casa.

Diumenge 20 de setembre a les 17:30h a la seu de l'Ateneu.

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

DIJOUS 17 de setembre de 18:30h a 19:30h preparació dels continguts del programa.

PREU: 5€/mes

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

GRUP DE TEATRE

La Lola us espera per continuar amb l'obra que estàveu preparant.

Dilluns 14, 21 i 28 de Setembre de 17:30h a 19h

PREU: 5€/mes

SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DISSABTES 19 i 26 de setembre de 10,30h a 12h. 10€/mes.

RECORDEU QUE HEU D'ARRIBAR PUNTUALS A LA CLASSE.

ITALIÀ

L'Ian no podrà continuar aquesta nova temporada, ara mateix estem buscant una persona per continuar amb el curs d'Italià a partir d'octubre.

SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 14, 21 i 28 de setembre de 17h a 18:30h.

Us haureu d'apuntar a CADA UNA de les activitats al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h.

AFORAMENT LIMITAT

SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

INFORMÀTICA

DILLUNS 14, 21 i 28 de setembre de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 15, 22 i 29 de setembre de 18h a 19h.

PREU: 5€/mes

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

TRENCA'T EL CAP

Un taller pràctic on es faran exercicis amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

Dimecres 16, 23 i 30 de Setembre de 17:30h a 18:30h

PREU: 5€/mes

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

CONTROL DE L'€URO

Aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho d'allò més entretingut.

Dijous 17 de Setembre de 17:30h a 18:30h

PREU: 5€/mes

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

SECCIÓ ESCACS

ESCACS

En Jaume us espera de nou al mes de setembre. No hi Falteu!

Dimecres 16 i 30 de Setembre de 18:30h a 19:30h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

KEYFORGE

Dimecres 23 de Setembre de 18:30h a 19:30h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

SECCIÓ IMATGE PERSONAL

ATENCIÓ!!! NOU FUNCIONAMENT!!!

Per garantir un aprenentatge més enriquidor i poder dedicar-vos més temps, la Laura us dividirà en **2 grups petits** que faran **sessió cada 15 dies.**

Així sereu menys alumnes i us podrà dedicar més temps a cada una.

Per la realització d'aquest taller, disposarem de tot el maquillatge necessari i pinzells, però **ÉS MOLT RECOMANABLE QUE LES PARTICIPANTS PORTEU EL MAQUILLATGE I PINZELLS QUE UTILITZEU HABITUALMENT**, ja que així us podrem assessorar si és l'adequat.

A més, practicar amb el vostre maquillatge i amb els vostres pinzells sempre serà un aprenentatge molt més realista per a vosaltres.

Dijous 17 de setembre de 18.30h a 19.30h.

PREU: 3€ / quatrimestre

Únic pagament de 3€ de Setembre a Desembre

Amb aquests 3€ es garantirà la compra del material més bàsic: tovalloletes desmaquillants, esponges... I AIXÍ GARANTIR AQUEST MATERIAL NECESSARI DURANT LES SESSIONS (ja que algunes de vosaltres l'oblideu amb facilitat i és un material bàsic per la realització del taller).

Us haureu d'apuntar a aquesta activitat al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

AFORAMENT LIMITAT

COMISSIONS

IMPORTANT!!!

És molt important que assistiu a les assemblees del mes de setembre.

No només perquè decidireu les activitats de la vostra comissió, a més a més, aquestes assembles són importants perquè:

- Un bon moment per **resoldre dubtes de funcionament amb els acompanyants**, totes les preguntes que tingueu les podrem resoldre a les assemblees.

- Com no podem fer una assemblea general de valoració de l'estiu, les comissions seran un **punt de trobada amb les vostres amistats de l'Ateneu**.

- **Aporteu les vostres propostes** d'activitats, inquietuds, desitjos... Heu de portar propostes per la vostra comissió **tant presencials com activitats que es puguin fer en línia...**

Si ens tornen a confinar més endavant (toquem fusta), nosaltres haurem recollit a les assemblees les vostres propostes i podrem oferir-vos activitats que vosaltres ens haureu demanat.

Farem un berenar a cada assemblea!!!

APROFITEU ARA QUE ENCARA PODEM SORTIR DE CASA!!!

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Dissabte 19 de Setembre a les 18:30h

FEM NOSTRA LA CIUTAT

Dissabte 19 de Setembre a les 17:30h

ARTS ESCÈNIQUES

Diumenge 27 de Setembre a les 17h

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

Ens veurem a l'octubre per veure de quina manera gaudir d'aquesta comissió.

COMISSIÓ DE JOVES

Divendres 18 de setembre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

Recuperarem el DIVENDRES JOVE pendent del Juliol.

Porteu propostes per activitats presencials i també per activitats en línia!!!

setembre

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18	DISSABTE 19	DIUMENGE 20
Català 17h Teatre 17:30h Informàtica 18h	Punt de Trobada 17:30h Coaching 18h	Punt de Trobada 17:30h Trenca't El cap 17:30h Escacs 18:30h	Punt de Trobada 17:30h Control de l'€uro 17:30h Maquillatge 18:30h Ràdio 18:30h	Comissió Joves 18h	Anglès 10:30h Comissió Fem Nostra la Ciutat 17:30h Comissió Territori 18:30h	SESSIÓ GOLFA "Mart"
DILLUNS 21	**DIMARTS 22**	**DIMECRES 23**	**DIJOUS 24**	**DIVENDRES 25**	**DISSABTE 26**	**DIUMENGE 27**
Català 17h Teatre 17:30h Informàtica 18h	Punt de Trobada 17:30h Coaching 18h	Punt de Trobada 17:30h Trenca't El cap 17:30h Keyforge 18:30h	LA MERCÈ	PER FI ÉS DIVENDRES "De Tu a Tu"	Anglès 10:30h DISSABTE TEMÀTIC "Nosotros No Olvidamos"	Comissió Arts Escènicques 17h
DILLUNS 28	**DIMARTS 29**	**DIMECRES 30**	**DIJOUS 1**	**DIVENDRES 2**	**DISSABTE 3**	**DIUMENGE 4**
Català 17h Teatre 17:30h Informàtica 18h	Punt de Trobada 17:30h Coaching 18h	Punt de Trobada 17:30h Trenca't El cap 17:30h Escacs 18:30h	Punt de Trobada 17:30h Control de l'€uro 17:30h Maquillatge 18:30h Ràdio 18:30h		ESPORTS: Atletisme 12h	